

## “Los 12 Pasos de **CMA** y cómo trabajan”

---

1. Admitimos que éramos impotentes ante el Crystal Meth y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos a Dios que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole sólomente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la Fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros adictos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

No te desanimes pues el hecho de trabajar los 12 pasos de CMA un día a la vez, nos ha demostrado que podemos vivir una vida sana y llena de prosperidad.

Para permanecer limpios y sobrios no debemos tomar esa primera droga. Si eres como nosotros, sabes que cualquier droga es demasiada. Creemos que esto es muy importante para tener en cuenta, ya que cuando usamos drogas en cualquier forma, nuevamente damos rienda suelta a nuestra adicción al Crystal Meth. La verdad es que no tenemos que volver a usar nunca más.

Y que podemos decir del Alcohol? Muchos han perdido su sobriedad por el simple hecho de creer que el alcohol no es una droga. ESTO ES UN ERROR! EL ALCOHOL SI ES UNA DROGA, PUNTO! Como somos personas con una adicción al Crystal Meth, debemos abstenernos del uso de todo tipo de drogas incluyendo el alcohol, las pastillas, la marihuana y los poppers.

Hemos aprendido a través de nuestra experiencia que una actitud de Intolerancia hacia los conceptos espirituales se convertiría en nuestra constante derrota a medida que buscamos alcanzar la sobriedad. La completa honestidad, una mente abierta y nuestra entera disposición son nuestra convicción. Con estos principios ya estamos en el camino correcto.

## “Las 12 Tradiciones de **CMA**”

---

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de **CMA**.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de **CMA** es querer dejar de usar.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Crystal Meth Anónimos, considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al adicto que aún está sufriendo.
6. Un grupo de **CMA** nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de **CMA** a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de **CMA** debe mantenerse completamente a si mismo, negándose a recibir contribuciones ajenas.
8. **CMA** nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. **CMA** como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. **CMA** no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.