

Qué es el programa de Crystal de Meth Anónimos?

Crystal Meth Anónimos es una fraternidad conformada por personas para las cuales el Crystal Meth se ha convertido en un serio problema.

Los miembros de Crystal Meth Anónimos nos reunimos regularmente, compartimos soporte mutuo, camaradería, y generamos un ambiente sano y seguro para poder mantenernos limpios.

La fraternidad promueve la completa abstinencia del Crystal Meth, del alcohol, los inhalantes y los medicamentos que nos son tomados bajo prescripción así como la abstinencia a otras sustancias que alteran la mente.

La oración y la meditación son partes primordiales de nuestro programa. Algunos de nosotros llegamos a dudar en un principio, temiendo que seríamos forzados a creer en ciertas cosas. También pudimos llegar a reaccionar a nuestras experiencias pasadas por medio de la religión organizada.

Este es un programa de carácter espiritual. Podemos definir por nosotros mismos la naturaleza de nuestra relación personal con la espiritualidad. Por ahora, aceptamos que existe algo que efectivamente ha ayudado a muchas personas a mantenerse limpias y sobrias. Empezaremos a definir nuestra relación con la espiritualidad a medida que trabajamos los Doce Pasos con un padrino. Los Doce Pasos son una serie de principios espirituales diseñados para producir un despertar espiritual. Los pasos promueven y sugieren acciones que nos ayudan a lograr y a mantener la sobriedad. Ellos ofrecen un plan de recuperación que ayuda a reparar el profundo daño que nuestra adicción al Crystal Meth ha causado. Los pasos nos guían hacia nuevas maneras de vivir para así crear una vida plena y satisfactoria en nuestra recuperación.

Mantenernos limpios es nuestra meta principal. Cuando nuestras acciones son consecuentes con nuestros principios, podemos encontrar la paz interna, la honestidad y la serenidad.