

## **ERES UN ADICTO, TECATO O VICIOSO?**

No importa como le llames, tampoco importa como lo hiciste. El vicio nos llevó a doblar nuestras rodillas, porque, sin excepción alguna, es eso precisamente lo que el vicio nos hace.

Es el Crystal un problema en tu vida? Eres un adicto al Crystal Meth? Solo tu puedes responderte esta pregunta. Para la mayoría de nosotros, los que hemos admitido la derrota, la respuesta es muy clara... Sí.

Nosotros teníamos un problema con el Crystal Meth, y no, nosotros no pudimos resolver ese problema por nosotros mismos ni por nuestra propia voluntad. Nosotros tuvimos que admitir la derrota para así entonces poder ganar.

El Crystal era nuestro amo.

La verdad es que finalmente llegó el día en que no pudimos controlar nuestro uso de drogas. Lo que una vez empezó como una diversión de los fines de semana o de uso ocasional, finalmente se llegó a convertir en un hábito de uso diario y mas temprano que tarde nos vimos envueltos en un problema que traspasaba cualquier posibilidad que nos permitiera encontrar la ayuda humana. Ciertamente sufríamos por la total incapacidad de solucionar nuestro problema.

Algunos de nosotros llegamos a usar el Crystal como una herramienta para trabajar mas duro y por mas tiempo, pero nunca podíamos mantener un empleo. Otros nos mirábamos las caras y los brazos por horas y horas y hasta nos haláblamos el cabello. Algunos de nosotros teníamos un deseo sexual incontrolable. Otros no parábamos de pensar en cualquier cantidad de proyectos y al final no lográbamos llevar a cabo ni uno solo de ellos. Nos encontrábamos tan ocupados con nuestro uso rutinario que no pudimos llegar a nuestros trabajos a tiempo, dejamos de estar presentes en la sociedad, nos aislamos de la corriente normal de la vida, dejamos ser, estábamos perdidos y completamente solos.

Nos engañábamos a nosotros mismos con la idea de que estar despiertos por noches enteras era algo normal; nos engañábamos diciéndonos que podíamos controlar nuestro uso y que podíamos parar cuando así lo decidiéramos. Nos mentíamos constantemente pensando que nuestra vida no sería la misma sin las drogas, que ya el sexo no sería divertido ni placentero y que en todo caso las drogas no afectaban nuestras vidas.

Tal vez algún día supimos que un amigo había sido encerrado en una cárcel, o que había perdido su apartamento, su trabajo y la confianza de su familia. Incluso algún día llegamos a ver morir a algún otro amigo....pero nuestras mentes nubladas y confusas jamás llegaron a pensar que nosotros podríamos llegar a ser los próximos.

Algunos de nosotros nos llegamos a encerrar en un callejón sin salida, pensando que finalmente seguiríamos usando drogas hasta el día en que muriéramos.

Casi la totalidad de nosotros, si es que llegamos a tener un momento de honestidad, llegamos a darnos cuenta de que nuestro uso de drogas había llegado a crear en nuestras vidas problemas aparentemente sin solución.

La única salida posible que teníamos era llegar a tener la valentía de admitir que el Crystal Meth, nuestro gran amigo, finalmente nos estaba matando.

La verdad es que no importa como llegaste hasta aquí. Algunos de nosotros fuimos enviados por las cortes, otros llegamos aquí por medio de familiares y amigos y algunos de nosotros llegamos a CMA por nosotros mismos. La pregunta es: Quieres ayuda y estas dispuesto a ir hasta donde tengas que ir para cambiar tu vida?