

## Guia del Moderador

*CMA Fort Lauderdale*

---

Bienvenidos a la reunión del (diga el día de la semana) de **Crystal Meth Anónimos de Fort Lauderdale**. Yo soy un adicto y mi nombre es \_\_\_\_\_.

Por favor absténgase de enviar mensajes de texto y apaguen todos los celulares durante el curso de esta reunión. Muchas gracias.

Existe algún anuncio no relacionado con **CMA**?

Por favor acompañenme en un momento de silencio seguido por la oración de la serenidad.

Bienvenido. Si estás buscando la recuperación, entonces estás en el lugar adecuado.

**Crystal Meth Anónimos** es una fraternidad constituida por hombres y mujeres para los cuales todas las drogas y específicamente Crystal Meth se han convertido en un problema. El único requerimiento para ser miembro es el deseo de estar limpio y lograr obtener una mejor vida.

Los **DOCE PASOS** de nuestro programa son sugeridos para proveernos con un plan en el cual podremos construir una mejor vida en sobriedad. Nosotros creemos que si trabajamos estos simples pasos, podremos obtener una vida libre de la adicción activa.

Es esta la primera reunión de **DOCE PASOS** o la primera vez en esta reunión para alguno de los presentes esta noche? – si lo es por favor preséntate al resto del grupo solamente diciendo tu primer nombre para que de esta manera podamos conocerte.

Existe alguien de otra ciudad que nos esté visitando esta noche?

Es una costumbre en este grupo que nos presentemos a manera de ronda. Por favor preséntate únicamente con tu primer nombre. Voy a empezar por mi izquierda/derecha.

Las lecturas usadas en las reuniones de Crystal Meth Anónimos han sido adaptadas utilizando el “Libro Grande” de Alcohólicos Anónimos y el texto básico de Narcóticos Anónimos.

Le he pedido el favor a \_\_\_\_\_ que nos lea “Qué es el programa de **CMA?**”.

Le he pedido el favor a \_\_\_\_\_ que nos lea “Los doce pasos y cómo trabajan”.

Le he pedido el favor a \_\_\_\_\_ que nos lea la tradición del mes.

### **Semana 1:**

El primer sábado de cada mes se leerá uno de los doce pasos extraído del libro "Los doce pasos y las doce Tradiciones". El moderador iniciará la lectura y luego se pasará el libro a manera de ronda para que cada uno de los participantes tenga la oportunidad de leer. Una vez se termine la lectura el moderador abrirá la reunión para que los adictos presentes puedan compartir sus pensamientos y experiencias sobre el paso en discusión. Los pasos se leerán mes a mes de manera consecutiva y ascendente.

### **Semana 2:**

El segundo sábado de cada mes el moderador expondrá un tópico de su elección. Este tópico o tema debe estar relacionado con la vida en recuperación. Una vez el moderador haya finalizado su exposición la reunión quedará abierta para que los adictos presentes puedan participar y compartir sus experiencias y pensamientos relacionados al tópico en discusión.

### **Semana 3:**

El tercer sábado de cada mes el moderador escogerá una lectura, capítulo o párrafo del libro grande de Alcohólicos Anónimos o del texto básico de Narcóticos Anónimos. El moderador iniciará la lectura y luego se pasará el libro a manera de ronda para que cada uno de los participantes tenga la oportunidad de leer. Una vez se termine la lectura el moderador abrirá la reunión para que los adictos presentes puedan compartir sus pensamientos y experiencias sobre la lectura en discusión.

### **Semana 4:**

El cuarto sábado de cada mes el moderador traerá un adicto invitado a la reunión para que comparta su experiencia fortaleza y esperanza a través de su historia. El invitado hablará de lo que le ocurrió durante su adicción activa, como llegó a encontrar su sobriedad, cuales son las herramientas que ha utilizado para mantenerse sobrio y como es su vida en la actualidad. Una vez el adicto invitado haya finalizado su exposición, la reunión quedará abierta para que los adictos presentes puedan participar y compartir sus experiencias y pensamientos relacionados con la historia compartida y sus propias experiencias.

(Si este es el último sábado del mes, el moderador debe hacer una pausa y hacer un reconocimiento a los aniversarios dando la oportunidad a los participantes de dar una medalla a los celebrantes).

Ahora la reunión está abierta para la participación general. Debes contar al menos con 24 horas de sobriedad continua y limitar tu participación a 4 minutos o menos para que de esta manera todas las personas que deseen participar tengan la oportunidad de hacerlo.

El compartir tu tiempo de sobriedad es parte de tu recuperación. Basados en la consciencia del grupo, el tiempo destinado para compartir será monitoreado por el moderador de la reunión. Si es necesario interrumpiré una participación para darle la oportunidad de compartir a otros participantes.

Cuando estés participando, ten en cuenta la recuperación de otros y evita el glorificar las drogas y/o las drogas en relación al sexo, ya que otras personas pueden resultar tentadas y sus deseos de usar podrían incrementarse. Nosotros entendemos que esto puede algunas veces ser parte de nuestras historias personales y necesita ser discutido pero en todo caso yo podría interrumpir y reenfocar la discusión si esta se torna fuera de lugar.

Incluso si tú no tienes nada que compartir sobre el tópico en discusión, por favor siéntete libre de compartir sobre tu recuperación personal incluyendo las herramientas que estas usando para ayudarte a mantenerte limpio. Tú puedes hablarnos sobre tu situación actual y dejarnos saber un poco sobre tu persona y temas tales como la cantidad de tiempo que te has mantenido sobrio o alguno de los pasos en el cual estés trabajando.

A quién le gustaría empezar?

Antes de cerrar nuestra reunión, existe alguien con un “deseo ardiente” que desee compartir o desahogarse?, si no es así y sientes que quieres usar por favor habla con alguien una vez termine la reunión.

Podemos tener el reporte del secretario?

Nos sentimos honrados de celebrar diversos tiempos de recuperación y sobriedad continua. Le he pedido el favor a \_\_\_\_\_ para que nos presente los chips.

Hay entre los presentes esta noche padrinos temporales? Alguno de los presentes necesita un padrino?

Por favor todos los adictos presentes que tengan mínimo un año o más de sobriedad continua levanten la mano para mostrarle al recién llegado que nuestro programa si funciona.

Por favor todos los adictos presentes que tengan menos de un año de sobriedad continua levanten su mano para mostrarle al recién llegado que no está solo.

*(Mencionar y agradecer a todos aquellos que leyeron, dieron la bienvenida, presentaron chips, etc...)*

*(Mencionar y agradecer al adicto invitado para hablar si es que lo hay.)*

Por favor recuerda que nuestra doceava tradición establece que “La anonimidad es el cimiento espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos anteponer los principios a las personalidades”. Parte de lo que esto significa es “A quien veas aquí, lo que escuches aquí, cuando te vayas de aquí, debes dejarlo aquí”.

Le he pedido el favor a \_\_\_\_\_ que nos lea el párrafo de clausura de su escogencia.

Es conciencia del grupo que todas las reuniones sean cerradas con la oración de la serenidad. (El moderador le pide el favor a alguien de los presentes de que cierre la reunión).